

СОГЛАСОВАНО
Председатель ПК
ДЮСШ № 1 «ЛИГР»
Е. И. Тимофеев
«09» октября 2017г.

ПРИНЯТО
Общим собранием коллектива
ДЮСШ № 1 «ЛИГР»
протокол № 1
«09» октября 2017г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО
ДЮСШ № 1 «ЛИГР»
И.П. Самодумов
приказ от «09» октября № 153 од

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий учащихся муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования города Новосибирска «Детско-юношеская
спортивная школа №1 «ЛИГР» (МБУДО ДЮСШ №1 «ЛИГР»)

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии:

- ✓ Федеральным законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации»;
- ✓ Приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 г. №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам»;
- ✓ Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 4 июля 2014г. №41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;
- ✓ Уставом учреждения.

1.2. Настоящее положение устанавливает режим занятий учащихся в МБУДО ДЮСШ №1 «ЛИГР» (далее - Учреждение), Режим занятий учащихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

Настоящее положение регламентирует функционирование Учреждения в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно- правовыми документами.

2.2.. Обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.

3.Режим занятий учащихся во время организации образовательного процесса

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым планом-графиком, расписанием тренировочных занятий, календарным планом спортивно-массовых мероприятий.

Учреждение реализует дополнительные образовательные программы в течение всего календарного года: учебный год начинается 01 сентября. Продолжительность учебного года равна 46 недель. Непрерывность освоения обучающимися Программы в каникулярный период обеспечивается для спортивной подготовки:

- в спортивно-оздоровительных лагерях;
- участием учащихся в тренировочных сборах, проводимых образовательными организациями и иными физкультурно-спортивными организациями;
- самостоятельная работа учащихся по индивидуальным планам подготовки на время отпуска тренера-преподавателя (не более 10% от общего объема тренировочной нагрузки).

3.2. Годовой режим работы:

- до 01 октября формирование тренировочных групп работа с неполным составом тренировочных групп, набор в группы.
- с 01 июля по 31 августа - спортивно-оздоровительные лагеря, работа учащихся по индивидуальным планам на время их активного отдыха.

3.3. Режим работы Учреждения осуществляется в соответствии с расписанием занятий 6 дней в неделю, с 08.00 до 20.00. Перерыв между учебно-тренировочными занятиями составляет 10-15 минут.

3.4. Расписание занятий (тренировок) составляется администрацией Учреждения по представлению педагогического работника в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха обучающихся, обучения их в общеобразовательных учреждениях.

3.5. Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах, мероприятиях и т.д.) и по приказу директора в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

3.6. Контрольные испытания проводятся в начале учебного года (сентябрь-октябрь), а переводные - по завершении учебного года (апрель - май).

3.7. Продолжительность академического часа для учащихся составляет 45 минут. Продолжительность одного занятия. В группах спортивно-оздоровительной направленности и начальной подготовки не превышает двух академических часов, в учебно-тренировочных группах - трех академических

часов при менее чем четырехразовых тренировочных занятиях в неделю, в группах, где нагрузка составляет 20 часов и более - четырех академических часов, а при двухразовых занятиях в день - трех академических часов.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия и общее количество учебно - тренировочных занятий в неделю (недельная учебно-тренировочная нагрузка учащихся) не должны превышать пределов, установленных СанПиН и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

3.8. Количественный состав учебных групп и учебная нагрузка на этапах подготовки.

Этап спортивной подготовки	Период	Минимальная наполняемость группы (человек)	Оптимальный (рекомендуемый) количественный состав группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах
Этап совершенствования спортивного мастерства	Весь период	Устанавливается Программой	4 - 8	10	24
			8 - 10	12	18
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Углубленной специализации		10 - 12	14	12
	Начальной специализации		12 - 14	20	8
Этап начальной подготовки	Свыше одного года		14 - 16	25	6
	До одного года		15	15 - 20	30
Спортивно-оздоровительный этап	Весь период				

3.9. Регламентирование образовательного процесса на неделю.

Примерное распределение почасовой нагрузки в (микроцикле) недельном цикле подготовки / продолжительность в академических часах:

Астрономический час	Академический час
1 час	45 мин.
2 часа	90мин/1ч30 мин.

3 часа	135 мин/2ч15 мин.
4 часа	180 мин/3 часа