

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА НОВОСИБИРСКА «ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 1 «ЛИГР»

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБУДО ДЮСШ №1 «ЛИГР»

Протокол от 02.10.16 № 4



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО
ДЮСШ № 1 «ЛИГР»
И. П. Самодумов
Приказ № 109 от 06.10.2016

**Дополнительная предпрофессиональная программа в области
физической культуры и спорта
«Футбол»**

Образовательная направленность: предпрофессиональная подготовка в области ФКиС.
Возраст: 8 лет и старше
Срок реализации: 10 лет
Разработчик программы: Маковецкий А.И.

Новосибирск

2016

Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «Футбол»

АННОТАЦИЯ

Программа Составлена на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Футбол» (Приказ Минспорта России от 27.03.2013 N 147 "Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол". Утвержден приказом Минспорта России от 27 марта 2013 г. N 147) и в соответствии с Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утвержденными приказом Минспорта России от 12 сентября 2013 г. № 730; приказа Минспорта России от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

Срок реализации программы на этапах:

- этап начальной подготовки – до 3 лет;
- тренировочный этап (период базовой подготовки) – до 2 лет;
- тренировочный этап (период спортивной специализации) – до 3 лет;
- этап совершенствования спортивного мастерства – до 2 лет.

Возраст обучающихся – 8 лет и старше.

Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «Футбол», далее Программа, разработана на основе Федеральных государственных требований (ФГТ) к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам (приказ Министерства спорта РФ от 12 сентября 2013 г. № 730), в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 4 декабря 2007г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (ред. 23.06.2014 г.); приказом Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013г. № 1125, «Об утверждении особенностей организации осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической

культуры и спорта»; приказом Министерства спорта РФ от 12 сентября 2013 г. №731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта», Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол (приказ Министерства спорта РФ от 27 марта 2013 г. №147); Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.4.1251-03 «Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования)» утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 3 апреля 2003 г. № 27.

Основными задачами реализации Программы являются:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- формирование культуры здорового образа жизни в обществе, укрепление здоровья обучающихся;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Программа направлена на:

- отбор одаренных детей;
- создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;
- формирование знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, в том числе по виду спорта футбол;
- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки по виду спорта футбол;
- подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;
- организация досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

Актуальность разработки данной Программы связана с активным развитием и ростом популярности вида спорта футбол, реализуемого в городе Новосибирск, Новосибирской области и необходимостью создания системы подготовки спортсменов в соответствии с действующим законодательством.

Программа предназначена для организации тренировочного процесса спортсменов на различных этапах многолетней подготовки. Учебный материал объединен в целостную систему многолетней спортивной подготовки и предлагает обучение по следующим предметным областям:

- теория и методика физической культуры и спорта;

- общая физическая подготовка;
- избранный вид спорта;
- специальная физическая подготовка.

Основными формами тренировочного процесса являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные занятия;
- теоретические занятия;
- самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам;
- посещение обучающимися официальных спортивных соревнований, в том числе межрегиональных, общероссийских, и международных, проводимых на территории Российской Федерации;
- организация и проведение совместных мероприятий с другими образовательными и физкультурно-спортивными организациями;
- тренировочные сборы;
- медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль;
- инструкторская и судейская практика учащихся.

Прием на обучение по Программе осуществляется на основании результатов индивидуального отбора лиц, имеющих необходимые для освоения Программы способности в области физической культуры и спорта. Порядок и сроки отбора устанавливаются Учреждением самостоятельно.

Минимальный возраст детей, допускаемых к освоению Программы – 8 лет. Максимальный возраст обучающихся по Программе составляет 18 лет. Срок обучения по Программе для лиц, зачисленных на этап начальной подготовки, до 10 лет.

Организация занятий по программе осуществляется по следующим этапам:

- этап начальной подготовки – до 3 лет;
- тренировочный этап (период базовой подготовки) – до 2 лет;
- тренировочный этап (период спортивной специализации) – до 3 лет;
- этап совершенствования спортивного мастерства – до 2 лет.

На этап начальной подготовки зачисляются обучающиеся общеобразовательных школ в возрасте от 8 лет, желающие заниматься избранным видом спорта, имеющие медицинские документы, подтверждающие отсутствие у поступающих противопоказаний для освоения дополнительной предпрофессиональной программы по игровым командным видам спорта (Футбол) и письменное заявление родителей (законных представителей). При приеме на

обучение, Учреждение проводит отбор в целях выявления у поступающих физических, психических и двигательных умений, необходимых для освоения Программы, в соответствии с Положением «Об организации приема и проведении набора (индивидуального отбора) поступающих для обучения по дополнительной предпрофессиональной программе по игровым командным видам спорта (Футбол)», утвержденного приказом директора Учреждения.

На этапе совершенствования спортивного мастерства прием на обучение не проводится. На данном этапе продолжают обучение дети, зачисленные в учреждение и прошедшие обучение на тренировочном этапе (спортивной специализации).

Перевод обучающихся по годам обучения проводится на основании сдачи контрольно-переводных нормативов по общей физической, специальной физической и технической подготовке.

Требования к минимальному возрасту лиц для зачисления на этапы подготовки и минимальной наполняемости групп обучающихся, предусмотренные Программой, представлены в таблице 1.

Таблица – 1. Минимальный возраст лиц для зачисления на этапы подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах

Этап подготовки	Минимальный возраст для зачисления в группы	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	8	12-14
Тренировочный этап	10	12-14
Этап совершенствования спортивного мастерства	13	2-6

Максимальный состав группы для командных игровых видов спорта определяется на основании правил проведения официальных спортивных соревнований и в соответствии с заявочным листом для участия в них.

Для детей, планирующих поступление в образовательные организации профессионального образования, реализующих основные профессиональные программы в области физической культуры и спорта, срок освоения Программы может быть увеличен на 1 год.

Обучающиеся, имеющие достаточный уровень знаний, умений и навыков имеют право на освоение Программы по индивидуальному учебному плану.

Программа может быть реализована в сокращенные сроки.

Непрерывность освоения обучающимися Программы в каникулярный период обеспечивается следующим образом:

- в физкультурно-спортивных или спортивно-оздоровительных лагерях, а также в спортивно-образовательных центрах;

- участием обучающихся в тренировочных сборах, проводимых ДЮСШ №1 «ЛИГР», образовательными организациями и иными физкультурно-спортивными организациями;

- самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам подготовки (Приложение 1).

Реализация Программы обеспечивается педагогическими работниками и другими специалистами, имеющими соответствующее среднее профессиональное образование или высшее образование.

На всех этапах подготовки могут привлекаться дополнительно к основному тренеру-преподавателю другие тренеры-преподаватели и специалисты, непосредственно обеспечивающие образовательный (в том числе тренировочный) процесс при условии их одновременной с основным тренером-преподавателем работы обучающихся.

Результатом освоения Программы является приобретение обучающимися знаний, умений и навыков в предметных областях: теория и методика физической культуры и спорта; общая физическая подготовка; избранный вид спорта; специальная физическая подготовка; всестороннее развитие личности, выявление спортивно одаренных детей, профессиональная ориентация для сферы физической культуры и спорта.

По итогам реализации данной Программы должны быть достигнуты следующие результаты:

- укрепление здоровья обучающихся;
- освоение технических приемов игры и их применение в соревновательной деятельности;
- расширение объема, разносторонности тактико-технических действий;
- навыки подготовки к соревнованиям, эффективной реализации технико-тактической подготовленности в соревновательной практике владение способами восстановления после игр;
- высокий уровень футбольного интеллекта и умений применять нестандартные решения в процессе игры.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО ДЮСШ №1 «ЛИГР»
И. П. Самодумов
Приказ № _____ от _____ 2017 г.

Учебный план (2017-2018 год) групп НП-1
к дополнительной предпрофессиональной программе в области ФКиС по виду спорта «Футбол»

Содержание	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	всего часов
Теоретическая подготовка	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	46
ОФП	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	6	6	62
Избранный вид спорта	11	11	11	11	11	12	12	12	12	12	12	13	140
СФП	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2		32
Самостоятельная работа		3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	32
ИТОГО часов	23	26	26	26	26	27	27	27	27	27	26	24	312

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО ДЮСШ №1 «ЛИГР»
И. П. Самодумов
Приказ № _____ от _____ 2017 г.

Учебный план (2017-2018 год) групп НП-2
к дополнительной предпрофессиональной программе в области ФКиС по виду спорта «Футбол»

Содержание	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	всего часов
Теоретическая подготовка	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	46
ОФП	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	6	6	62
Избранный вид спорта	11	11	11	11	11	12	12	12	12	12	12	13	140
СФП	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2		32
Самостоятельная работа		3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	32
ИТОГО часов	23	26	26	26	26	27	27	27	27	27	26	24	312

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО ДЮСШ №1 «ЛИГР»
И. П. Самодумов
Приказ № _____ от _____ 2017 г.

Учебный план (2017-2018 год) групп НП-3
к дополнительной предпрофессиональной программе в области ФКиС по виду спорта «Футбол»

Содержание	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	всего часов
Теоретическая подготовка	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	46
ОФП	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	6	6	62
Избранный вид спорта	11	11	11	11	11	12	12	12	12	12	12	13	140
СФП	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2		32
Самостоятельная работа		3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	32
ИТОГО часов	23	26	26	26	26	27	27	27	27	27	26	24	312

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО ДЮСШ №1 «ЛИГР»
И. П. Самодумов
Приказ № _____ от _____ 2017 г.

Учебный план (2017-2018 год) групп УТ-1
к дополнительной предпрофессиональной программе в области ФКиС по виду спорта «Футбол»

Содержание	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	всего часов
Теоретическая подготовка	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	5	5	70
ОФП	5	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	70
Избранный вид спорта	17	17	17	17	17	17	18	18	18	18	18	18	210
СФП	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	5	5	70
Самостоятельная работа	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
ИТОГО часов	38	38	39	39	39	39	40	40	40	40	38	38	468

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО ДЮСШ №1 «ЛИГР»
И. П. Самодумов
Приказ № _____ от _____ 2017 г.

Учебный план (2017-2018 год) групп УТ-2
к дополнительной предпрофессиональной программе в области ФКиС по виду спорта «Футбол»

Содержание	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	всего часов
Теоретическая подготовка	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	5	5	70
ОФП	5	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	70
Избранный вид спорта	17	17	17	17	17	17	18	18	18	18	18	18	210
СФП	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	5	5	70
Самостоятельная работа	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
ИТОГО часов	38	38	39	39	39	39	40	40	40	40	38	38	468

