



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ ГОРОДА НОВОСИБИРСКА  
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №1 «ЛИГР»

Принята  
на педагогическом совете  
протокол № 1  
« 02 » 09 2013г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ ДОД  
ДЮСШ №1 «ЛИГР»  
И. П. Самодумов  
« 06 » сентября 2013 г.

## ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ

«Хоккей»

Срок реализации: 1 год  
Возраст обучающихся: 7 лет

Автор:  
Поздняков А. Г., педагог доп. образовани.

г. Новосибирск  
2013

**ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ  
«ХОККЕЙ»  
(общеразвивающая)  
СРОК РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ 1 ГОД**

**АННОТАЦИЯ**

Программа дополнительного образования детей для спортивно-оздоровительных групп «Хоккей» составлена на основе государственной типовой программы, разработанной коллективом авторов в составе: В.П. Савин; Г.Г. Удилов, Ю.В. Королёв и др. [5].

Программа дополнительного образования детей для спортивно-оздоровительных групп «Хоккей» (далее Программа) разработана на основе директивных и нормативных документов, регламентирующих работу спортивных школ и в соответствии с Законом РФ «Об образовании», Федеральным законом от 29.04.1999 г. № 80-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», а также с учётом требований установленных Приказом Министерства спорта РФ от 12 сентября 2013 г. N 730 «Об утверждении Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».

Программа является основным документом учебно-тренировочной работы. Она охватывает систему подготовки новичков на спортивно-оздоровительном этапе.

**Основная идея программы** – реализация тренировочного процесса по хоккею на спортивно-оздоровительном этапе для формирования физической культуры школьников и их гармоничного развития.

**Целью реализации программы** является всестороннее развитие и совершенствование жизненно важных двигательных и морально-волевых качеств школьников.

**Основными задачами программы являются:**

1. Формирование физической культуры занимающихся.
2. Приобщение к физкультурно-спортивной деятельности
3. Развитие физических качеств.
4. Формирование основ техники игры в хоккей

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУДО ДЮСШ №1 «ЛИГР»  
И. П. Самодумов  
Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2017 г.

Учебный план (2017-2018 год) групп СОГ  
к программе дополнительного образования детей «Хоккей» (общеразвивающая)

Содержание	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	всего часов
ОФП	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	12	11	153
СФП	7	7	7	7	7	7	7	8	8	8	8	8	89
Техническая подготовка			4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
Теоретическая подготовка	2		2		2		2		2		2		12
Контрольные нормативы		3				3				4			10
Участие в соревнованиях	2			2			2			2			8
ИТОГО часов	24	23	26	26	26	27	28	25	27	31	26	23	312